

## Služby sociální péče TEREZA, příspěvková organizace

512 06 Benešov u Semil 180

### NABÍDKOVÝ LIST

1. Nabídkový list dle zákona 108/2006 slouží k informaci zájemci o služby našeho zařízení.
2. Zároveň je stálou nabídkou všem klientům.
3. Uplatněním nabídek klient může rozvíjet svoji osobnost, naplnit svůj volný čas a zařadit se do širšího sociálního společenství.

Hlavní nabídka vyplývá z poslání našeho zařízení:

Posláním pobytové služby je vytvořit domácí prostředí, ve kterém klientům s mentálním a kombinovaným postižením umožňujeme uspokojování jejich individuálních zájmů a potřeb. Mohou si tu zdokonalovat a upevňovat již získané vědomosti, dovednosti a návyky, a jsou obklopováni podnětným prostředím, optimistickým, působícím na harmonický rozvoj každé osobnosti tak, aby se zlepšovala kvalita jejich každodenního života a mohli žít běžným způsobem života, prožít hodnotný a důstojný život, a být součástí přirozeného místního společenství. Respektujeme přání, vůli, práva klientů a podporujeme je v aktivním životě uprostřed lidského společenství, které je vstřícné k potřebám jednotlivce.

Cílem naší služby je podporovat u klientů samostatnost, pracovní uplatnění a integraci do místního společenství.

Naši službu můžeme rozdělit na:

**Základní činnost:** placeno z důchodu a z příspěvku na péči. Klient do 18 let, pokud nemá invalidní důchod, nehradí ubytování.

**Ubytování** – ve dvou budovách v jedno až pětilůžkových pokojích podle věku

**Klienti mohou používat:**

- společenskou místnost na oddělení
- kuchyňku, koupelnu a WC
- jídelnu a společné prostory
- cvičnou kuchyňku a společenskou místnost v domě č.p. 143
- dílny a aktivity v obou budovách, a to

- keramickou
- košíkářskou,
- textilní
- procvičování trivia
- víceúčelovou
- výrobu svíček
- údržbu

- obě zahrady s vybavením

### **Stravování - klienti se podílí na tvorbě jídelníčku**

- 5 x denně podle jídelního lístku.
- na hlavní budově v úterý až pátek výběr ze dvou snídaní
- v pondělí až pátek výběr ze dvou hlavních jídel
- pitný režim po celý den
- možnost uvařit si čaj nebo kávu na jednotlivých odděleních

### **Úkony péče - podle potřeb jednotlivých klientů**

#### **Pomoc při osobní hygieně**

- pomoc při běžné hygieně – mytí, koupel, ošetření pleti,...
- pomoc při inkontinenci, menstruaci, nevolnostech...
- pomoc při péči o vlasy
- pomoc při použití WC

#### **Pomoc při zvládnání běžných denních úkonů**

- pomoc při oblékání a svlékání
- pomoc při prostorové orientaci
- pomoc k samostatnému pohybu
- pomoc a podpora při podávání jídla a nápojů

#### **Nacvičujeme úkony sebeobsluhy**

- při oblékání a svlékání
- při hygieně
- v přípravě a konzumaci pokrmů

#### **Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti**

- školáky doprovázíme do Speciální základní školy v Semilech
- s dospělými opakujeme a doplňujeme poznatky trivia
- v logopedii pomáháme odstraňovat vady řeči

- ve snoezelenu (relaxační místnost) podporujeme rozvíjení klientů s těžším postižením
- rozšiřujeme alternativní způsoby komunikace
- na volném pohybu seznamujeme
  - s úřady, zdravotními zařízeními
  - se službami (pedikúra, kadeřník, pošta, banka, bankomat)
  - s jízdou autobusem, vlakem
  - se samostatným jednáním
  - s nákupem osobních potřeb
  - s možnostmi pracovního uplatnění

v cvičných kuchyňkách a skupinovém bydlení nácvik vaření

na zahrádce nácvik pěstování rostlin

v besedách se připravujeme na samostatný život

ve společných schůzkách se učíme

- vyjadřovat svá přání, připomínky, stížnosti
- řešit problémy společného bydlení
- seznamujeme se se směrnicemi Standardů kvality sociální péče
- směrnice sami spoluvytváříme

ve svých pokojích a společných prostorách nacvičujeme

- úklid
- péči o osobní věci

ve skupinovém bydlení a na horním oddělení nacvičujeme

- péči o sebe a osobní věci
- nákup potravin a vaření jednoduchých pokrmů

### **Naplňování volného času**

- dílny využíváme i v odpoledních kroužcích
- vycházky
- pobyt a hry na zahradě
- jízda na kole
- výlety
- exkurze
- plavání v jičínském bazénu

- hipoterapie
- relaxační místnost - snoezelen
- rehabilitace
  - akvagymanastika
  - canisterapie
  - cvičení na velkých míčích
  - fyzikální terapie
  - léčebná tělesná terapie
  - masáž klasická
  - masáž reflexní
  - měkké techniky
  - perličková koupel
  - posilovací přístroje
  - další dle ordinace lékaře

### **Zdravotní péče**

- je zajištěna při ranní směně
- odpoledne a v noci je všeobecná sestra dostupná na mobilním telefonu
- v naléhavých případech zavoláme lékaře nebo RZP

### **Péče o budoucnost klientů**

- nácvikem připravujeme klienty pro samostatný život
- pomáháme klientům vyhledávat zaměstnání na pracovním trhu
- klientům zajišťujeme sociální poradenství
- odejde-li klient ze zdravotních důvodů ze zařízení, vyhledáme mu jiné
- při každém odchodu pomáháme zákonným zástupcům vyhledat jiné zařízení

### **Sociálně terapeutické činnosti**

- besedy s odborníky (lékaři, policie,...)
- exkurze v hasičském sboru, u policie
- návštěva Hovorů nad otevřenou Bibli v muzeu
- návštěva dalších občanských aktivit dle přání a návrhu uživatelů

### **Pomoc při uplatňování práv, zájmů klientů a obstarávání osobních záležitostí**

- logopedie
- alternativní komunikace
- nácvik volného pohybu
- poznávání institucí, úřadů, obchodů, služeb
- další dle potřeb, přání a návrhů uživatelů

**Fakultativní činnost:** zprostředkováváme kontakt se společenským prostředím

klient si doplácí na jízdu a vstupné

### **Zajišťujeme nadstavbové aktivity**

- diskotéka
- divadlo
- exkurze
- kino
- koncert
- kulturní akce
- ples
- další dle přání klientů

### **Zajišťujeme nadstavbové služby**

- holič
- kadeřník
- manikúra
- pedikúra
- vstupenky na kulturní akce
- exkurze mimo nabídku zařízení
- výuka na hudební nástroj v LŠU
- návštěva Domu dětí
- zajištění plaveckého výcviku
- a další dle přání klientů

Klienti všechny aktivity využívají podle svého přání a potřeb.

**Pomáháme našim klientům vytvořit smysluplný život podobný životu jejich vrstevníků.**

Bc. Marie Vojtíšková  
ředitelka

Směrnice byla doplněna v lednu 2014. Platí bez omezení. Nahradila směrnici z ledna 2013

Za plnění směrnice zodpovídají pracovníci v přímé péči.